

ROZKŁAD DNIA PRZEDSZKOLAKA

3 –latki, 4- latki

GODZINY	PRZEBIEG
6:30 – 8:15	Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci w kąciakach zainteresowań. Gry i zabawy edukacyjne wspomagające rozwój psychofizyczny i emocjonalny dziecka. Praca z zespołem dzieci lub indywidualna o charakterze stymulująco – kompensacyjnym lub wychowawczym. Praca z dzieckiem zdolnym. Zabawy ruchowe i integracyjne. Ćwiczenia poranne.
8:15- 8:45	Przygotowanie do śniadania, mycie rąk. Kształtowanie nawyków higieniczno – zdrowotnych. Śniadanie.
8:45- 9:45	Zorganizowane zajęcia edukacyjno-wychowawcze wspomagające rozwój i aktywność dzieci w różnych sferach.
9:45- 11:30	Zabawy ruchowe, aktywizujące, badawcze oraz rozwijające zainteresowania otaczającym światem. Zabawy na powietrzu, wycieczki, spacer.
11:30- 12:15	Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe, higieniczne i porządkowe. Obiad, wyrabianie nawyków kulturowych związanych ze spożywaniem posiłków.
12:15- 14:00	Leżakowanie. Relaksacja. Słuchanie bajek, opowiadań i muzyki.
14:00- 14:30	Podwieczorek. Czynności samoobsługowe, higieniczne i porządkowe.

14:30- 16:30

Zabawy integracyjne, muzyczne według zainteresowań. Gry i zabawy dydaktyczne. Zabawy: ruchowe, tematyczne, plastyczno-techniczne. Prace porządkowe. Gry i zabawy w ogrodzie przedszkolnym.